

Princip for idrætsundervisning

På Hammershøj skole prioriterer, at alle børn skal deltage i idrætsundervisningen fordi:

- At børn der bevæger sig og er i god fysisk form lærer mere
- At fysisk sundhed har stor indflydelse på mental sundhed og trivsel
- Aktive børn er glade børn
- Idræt er et eksamensfag på linje med andre eksamensfag

En idrætslektion på Hammershøj Skole indebærer altid, at alle elever får pulsen op.

På Hammershøj Skole går **alle elever i bad efter idræt** fordi, det ligger os på sinde, at vore elever ikke blot får et sundt forhold til hygiejne, men også får en ramme for forståelse af kropsidealer og egen blufærdighed.

Når/hvis klasserne har enkeltlektioner prioriterer vi ikke badning, da omklædning og bad vil tage en relativ stor del af undervisningstiden.

Skolen forventer, at forældre tager ansvar for at idrætstøjet og håndklædet er pakket med det udstyr, der passer til sæson og aktiviteter.

Det forventes at forældrene taler med deres barn om hvad en god badekultur indebærer. Ligeledes kan forældrene forvente at idrætslæreren løbende har dialog med eleverne om kulturen i omklædningsrummet.

Eleverne bruger ikke shampoo eller andre produkter i indskoling. Når eleverne i de ældre klasser får brug for deodorant, anbefales roll on for at undgå overforbrug og et efterfølgende dårligt inde miljø i klasseværelset.

Godkendt i skolebestyrelsen foråret 2020